

## **Skifreunde Hennef e.V. 1984**

*Skifahren Gymnastik Radfahren Wandern*



Liebe Skifreudinnen und Skifreunde,

hier ein weiteres Angebot. Wie wäre es mit einer kleinen

### **Exkursion: Essbare Wildpflanzen – Delikatessen am Wegesrand**

Brennnessel, Schafgarbe, Johanniskraut, Arnika, Schwarzer Holunder, Beinwell, Gundermann.... Sind das lästige Unkräuter oder Delikatessen? Nach einer allgemeinen Einführung in die Pflanzenwelt durchstöbern wir die Umgebung von Gut Leidenhausen, entdecken Wildpflanzen und erfahren, wofür sie gut sind und wie man sie verwendet. Die gesammelten Pflanzen können im Anschluss gemeinsam zubereitet und probiert werden.

Wetterfeste Kleidung feste Schuhe sind empfehlenswert.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt – eventuell ein kürzerer Außenpart.

Wann: **Sonntag, 19.10.2025, 13:00 Uhr**

Wo: Gut Leidenhausen 1, 51147 Köln  
Parkplatz Am Hirschgraben  
Treffpunkt: an der Linde auf dem Hof Leidenhausen

Dauer: ca. 2,5 Std.

Kosten: 10,00 € p.Person (wird abgebucht)

Anreise: PKW – bitte Fahrgemeinschaften bilden !

Anmeldung bei Mariette Saß bis 12.10.25

[mariettesass@gmx.de](mailto:mariettesass@gmx.de)

Der Vorstand freut sich auf rege Teilnahme.

EUER Vorstand