

## Einladung

### **Radtour „Rheinland-Trilogie - Stadt / Land / Fluss“**

Auf Radwegen, meist ruhigen Nebenstraßen und überwiegend befestigten Waldwegen geht es durch vielfältige, teilweise hügelige Land- und Ortschaften im Herzen des Rheinlandes.

192 km, 860 Hm.

**Skifreunde Hennef e.V. · 1984**  
Skifahren · Gymnastik · Radfahren · Wandern



#### 1. Teil (rot), Sonntag, den 28.6.2020

**Start:** 10.00 Uhr ab Hennefer Wirtshaus.

**Strecke:** Am Rande der Siegaue entlang über Menden und die Bonner Nordbrücke zum linksrheinischen Ufer. Dann flussabwärts bis Marienburg und weiter durch die Parkanlagen des Kölner Grüngürtels bis zum Aachener Weiher. Von dort bis zum Hauptbahnhof und dann in Eigenregie (z.B. S-Bahn) zurück nach Hennef. 63 km, 232 Hm.

#### Mittagsrast (km 26)

Hotel/Rest. Rheinterrassen (tgl. ab 11.30 Uhr)  
Römerstraße 99, 53332 Bornheim-Widdig  
+49 2236 922020

#### 2. Teil (grün), Sonntag, den 19.7.2020

**Start:** 10.00 Uhr ab Hauptbahnhof Köln  
(Haupteingang).

Anreise in Eigenregie (z.B. S-Bahn oder PKW).  
**Strecke:** Zum Aachener Weiher, weiter durch den Kölner Grüngürtel vorbei an DITIB-Zentralmoschee, Colonia und Universität in den Kölner Norden. Durch Felder und Wälder vorbei am Kloster Knechtsteden westlich von Dormagen zum mittelalterlichen Städtchen Zons. Dort Rheinüberquerung und am rechtsrheinischen Ufer über Monheim, die Wupper-Mündung, Leverkusen und Köln-Mühlheim flussaufwärts bis zum Deutzer Bahnhof bzw. Hauptbahnhof Köln. Von dort in Eigenregie (S-Bahn oder PKW) zurück nach Hennef. 79 km, 230 Hm.

#### Mittagsrast (km 42)

Hotel-Rest. Schloss-Destille (Sa.-So. ab 11.00 Uhr)  
Mauerstr. 26a, 41541 Dormagen-Zons  
+49 2133 47658

#### 3. Teil (blau), Sonntag, den 2.8.2020

**Start:** 10.00 Uhr ab Hauptbahnhof Köln  
(Haupteingang).

Anreise in Eigenregie (z.B. S-Bahn).  
**Strecke:** Rheinquerung nach Deutz, dann flussabwärts bis Mühlheim, weiter durch Dellbrück und Refrath. Durchquerung des Königsforstes mit Anstieg auf den 118,04 m hohen Monte Troodelöh. Nach dem Eintrag im Gipfelbuch weiter durch die Wahner Heide und über Lohmar hoch zum Siegburger Stadtwald; dann über die Staumauer der Wahnachtalsperre zurück nach Hennef. 50 km, 398 Hm.

#### Mittagsrast (km 36)

Zur alten Fährre (Di.-So. ab 11.00 Uhr)  
Brückenstraße 18, 53797 Lohmar  
+49 2246 4561

Anmeldungen zur Teilnahme bitte bis spätestens 1 Woche vor dem jeweiligen Starttermin per WhatsApp oder E-Mail an ulli.wilke@gmx.de (Tel. 02242 9358200 / 0171 8678579). Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt; die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung und auf eigenes Risiko. Mit der Anmeldung wird das Einverständnis erklärt, dass die individuellen Kontaktdaten (Anschrift, Telefon-Nummer, E-Mail Adresse) zum Informationsaustausch an die anderen Tourteilnehmer weitergeleitet werden dürfen.

Stand: 12.06.2020