

Einmal im Jahr geht's in den Schnee

MEIN VEREIN Die Skifreunde Hennef sind nicht nur auf Brettern unterwegs. Auch Rad- und Wandertouren im Angebot

VON HANS-J. WIMMERTH

HENNEF. Wenn sich ein Verein „Skifreunde Hennef“ nennt, kennt man schon seinen Zweck. Das Skilaufen allein aber wäre den 178 Mitgliedern des 1984 gegründeten Vereins zu wenig. Zum Skilaufen gehört auch eine Menge Fitness, und um die zu erlangen, bietet der Verein von den Herbstferien bis in den April hinein immer montags ab 18.45 Uhr in der städtischen Turnhalle Meiersheide Skigymnastik unter fachlicher Anleitung an.

„Da wird ein sehr abwechslungsreiches Programm geboten“, sagt die 1. Vorsitzende Sigrid Busch-Jordan. „Wir machen Ausdauertraining, Muskelaufbau und Gleichgewichtstraining“, erzählt sie. Und wer Interesse an dem Verein hat, könne gerne montags zum Schnuppern in die Turnhalle kommen. Der ganze Fitness-Sport sei überaus wichtig, ergänzt Franz Seidl, mit 82 Jahren das älteste Mitglied im Verein. Vor allem das Gleichgewichtstraining sei gerade für ältere Sportler sehr wichtig. „Man will sich ja nicht die Haxen brechen“, lacht der Mann, der trotz seines Alters überaus jugendlich wirkt. Den alpinen Skilauf hat er mittlerweile aufgegeben und stellt sich lieber auf die schmalere Langlaufski.

Zum gemeinsamen Skilaufen brechen die Mitglieder des Vereins einmal im Jahr auf. Anfang Januar noch war eine Gruppe im österreichischen Kirchberg bei Kitzbühel unterwegs. „Nein, die Streifen sind wir nun nicht hinunterge-saust“, lacht Busch-Jordan, „aber dort gibt es auch eine Familien-



Bestens gelaunt: Die Skifreunde Hennef Anfang des Jahres im österreichischen Kirchberg bei Kitzbühel.

FOTO: SKIFREUNDE HENNEF

Streifen.“ Im kommenden Jahr wird der Verein wieder dorthin reisen, Quartier und Skiangebot seien ganz in Ordnung gewesen.

Österreich ist das bevorzugte Ziel des Vereins. Und Kassenwartin Mariette Saß ergänzt, dass bei den Touren nicht allein alpin Ski gelaufen werde. „Auch unsere Langläufer kommen ebenso auf ihre Kosten wie Mitglieder, die nur wandern wollen.“ Selbst Schneeschuhwandern oder Eisstock-schießen steht mit auf dem Programm. Für die Zukunft plant der

Vorstand um Busch-Jordan, noch mehr Wintersport anzubieten. Es sei ein Ziel des Vereins, sagt Busch-Jordan, eine gute Mischung anzubieten, damit sich jedes Mitglied gut aufgehoben fühle. „Wir versuchen, eine sehr familiäre Atmosphäre aufzubauen. Der Erfolg gibt uns recht.“ Wenn es auch einige Kinder und Jugendliche im Verein gebe, sei doch die Mehrzahl in der Altersgruppe zwischen 45 und 65 Jahren anzutreffen. Da seien die Kinder meist aus dem Haus, und die Eltern würden mehr Zeit für sich

selbst finden. Auch viele Singles seien im Verein unterwegs. Da entstünden dann auch Freundschaften über den Sport hinaus, man kümmere sich umeinander, freut sich Saß über das Vereinsleben. „Da entstehen schnell neue Kontakte, ohne dass man vereinnahmt oder eingeeignet wird.“ So hielten auch Menschen dem Verein die Treue, die das Skilaufen etwa aus Altersgründen nicht mehr ausüben“, fügt Seidl hinzu. Auch außerhalb der Skipisten wird das Vereinsleben gepflegt. Ab Mai starten die Mit-

glieder monatlich vom Bahnhof Hennef zu organisierten Radtouren mit einer Dauer zwischen einer und eineinhalb Stunden. Zwei Mal pro Jahr werden Tagestouren mit dem Rad oder zu Fuß angeboten. Die nächste Wanderung findet bereits am Sonntag, 5. Februar, statt. Interessierte können sich dazu anmelden unter bertreichl@aol.com. Rund elf Kilometer wird die Tour ab 13 Uhr vom Alten Rathaus aus in die Natur führen und gegen 17 Uhr in einer Hennefer Gaststätte ausklingen.

Skifreunde Hennef

Der Verein „Skifreunde Hennef“ wurde im Jahr 1984 aus der Taufe gehoben und hat aktuell 178 Mitglieder. Neben dem Skifahren bietet der Verein das Jahr über auch **Rad- und Wandertouren** an. 1. Vorsitzende ist Sigrid Busch-Jordan. Der Jahresbeitrag für Erwachsene beläuft sich auf 18 Euro, Kinder bis 16 Jahre zahlen zehn, die 16- bis 18-Jährigen 16 Euro. Kontakt: 02242 / 9080410. E-Mail: 1.vorsitzende@skifreunde-hennef.de. Weitere Infos auf www.skifreunde-hennef.de. ga